



# Temps d'écran et utilisation des médias sociaux chez les jeunes du Nouveau-Brunswick

Résultats de l'édition **2022-2023**

Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick (6<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup> année)

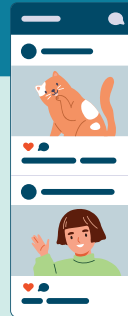


## Temps d'écran

En 2022-2023,

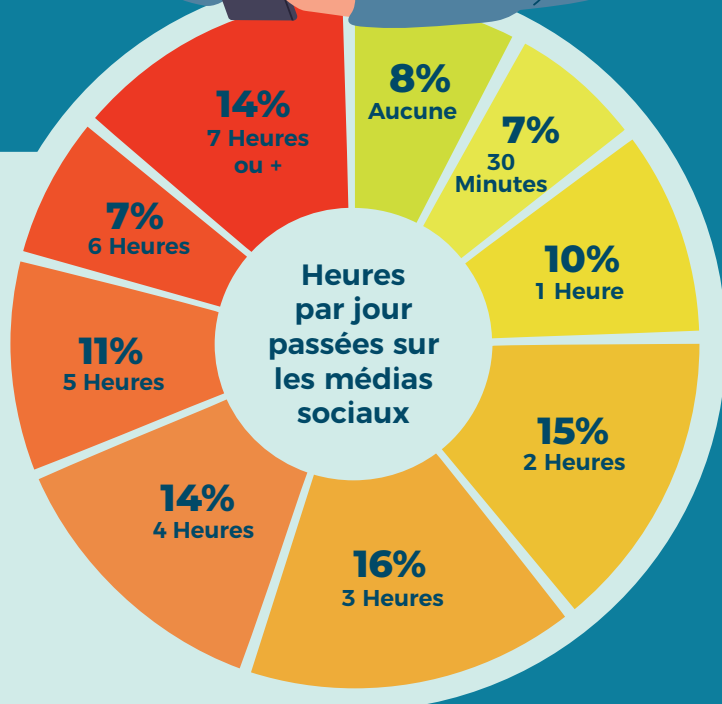
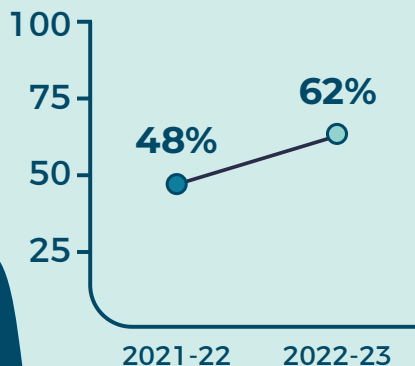
**85%**

des jeunes ont déclaré passer plus de 2 heures par jour devant un écran, les jours de semaine.



## Médias sociaux

Les élèves qui passent 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux



### RESSOURCE :

[jeunessejecoute.ca/information/medias-sociaux-ressources-pour-soutenir-ta-sante-mentale](https://jeunessejecoute.ca/information/medias-sociaux-ressources-pour-soutenir-ta-sante-mentale)



New Brunswick Health Council

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick

[csnb.ca/smee](https://csnb.ca/smee)